

オリジナル階段シール見本

【1セット：6種類】

一に運動、二に食事、しっかり禁煙



健康へ、一步一步積み重ね



階段は、無料で使える健康マシーン



もう受けた? メタボ健診



ちょっとした運動習慣が、メタボを防ぐ



もう一步、自分をほめつつ、軽やかに

