

2023年9月24日（日）ekieエキキタパーク（エキキタサンフレッチェフットサルコート）において、サンフレッチェ広島さん共催『ファミリーふれあいスポーツ教室』を開催しました。
すっきりした秋晴れの下、小学1・2年生の親子20組・40名の皆さまに参加していただきました。



©2023 S.FC

サンフレッチェ広島さんからは、サンフレッチェ広島スクールコーチの長尾コーチと今年からサンフレッチェ広島アカデミー普及部コーチとして活躍されている元日本代表の駒野友一コーチに指導していただきました。



親子で色々な動きをする運動やボールを使ったトレーニングを教わりました。「お家でもできそう」と話している親子もいました。



駒野コーチの強烈なシュートが披露されると、参加者のみなさんから歓声が湧きました。



そのあと、親子でサッカーのミニゲームを行いました。

2個のボールを使い、親子で手をつないでプレーをする特別ルールがあり、コーチのアドバイスを受けながら、親子で声を掛け合い、ボールを追いかけていました。



【参加された保護者の方からの感想】

「ウォーミングアップの親子での体操を今後も子どもと一緒にやりたいと思います。」
「なかなか親子で一緒に行うものではないので、疲れたけど楽しかったです。」と

【参加されたお子さまの感想】

「お母さんと一緒にサッカーできて楽しかったです。このイベントがあったら、また参加したいです。」
「試合をお父さんとサッカーできたから楽しかった」
「サッカーがやりたくなりました。」

今回のふれあいスポーツ教室では、普段運動する機会が少ない働く世代の方を対象に、お子さんと一緒に親子のふれあいを通して、イベント参加後も実践してもらうことで、運動習慣のきっかけとなることを期待しています。

ご参加いただきました親子のみなさま、共催いただきましたサンフレッチェ広島のみなさま、ありがとうございました。