

令和
元年度

竹原市ふくし健康まつり

日時

9月29日(日) 9:00~15:00

場所

竹原市保健センター・
ふくしの駅周辺

小雨決行(悪天候などが予想される場合は中止にいたします。)

8020コーナー

9:00~12:00
13:00~15:00

- 歯科検診・相談・指導
- フッ素塗布(小学6年生まで)
- 唾液検査
- 口腔機能測定(60歳以上)
- 口腔水分測定等

わんぱくコーナー

- 子育て支援センターの展示・紹介
- 市内保育所・こども園写真展、年長児の絵画展
- 身体計測・ハンドスタンプ・育児相談
- 保育士と一緒に遊ぼう!

10:30~
13:30~

パネルシアター・人形劇・体操・折り紙
エプロンシアターなどいろいろあるよ!

図書館コーナー

- わかたけ号がやってくる
たくさんの本をのせています。ぜひ、お立ち寄りください。

骨密度測定

9:00~15:00

- 定員265人まで、当日受付します。(16歳以上)
- かかとで測定します。
- 素足になれるようにしてお越しください。

がん検診コーナー

- 大腸がんクイズラリー
- 乳がん触診体験
- 禁煙相談(呼気CO濃度測定)

先着100人

食育体験コーナー

先着20人

- 非常時に役立つ
適量ポリ袋を
使った料理教室

一部 10:00~11:00
二部 13:00~14:00

9/24(火)までに
保健センターに申込

山の日に配布した野菜の苗の栽培記録を
当日持参してください。(景品あり)

元盛コーナー

先着300食

- レモンを活用した減塩料理
- あなたの塩分チェック
- 食事相談
- 汁物の塩分測定してみませんか
あうちのスープ・だし・みそ汁などご持参ください(50ml程度)(参加費あり)

9:40~

試食有

相談コーナー

9:00~12:00
13:00~14:30

- メタボリ先生(血管年齢)
- リハビリ専門職による体力・フレイルチェックと相談
- 脳年齢
- 自殺対策相談事業啓発
- 認知症相談 ● 健康相談
- 体組成チェック ● 感染症予防啓発

くすりの相談

- 血糖値を測ってみましょう!!(自己血糖測定)
- 薬の相談
- 薬草茶の試飲
- パネル・ポスターの展示とパンフレットなどの資料配布
- ふわふわ風船の配布
- アンケート(糖尿病について) アンケートにお答えの方に、粗品進呈

3色レンジャーぬり絵

- 先着150人には粗品進呈
裏面の3色レンジャーに色をぬって当日総合受付まで

当日は、こちらの医院様のご厚意により、駐車場を
お借りしています。

問合せ先 竹原市保健センター TEL22-7157
竹原市社会福祉協議会 TEL22-5131



特設会場

ちびっこ集まれ!

- 絵本の読み語り
- バルーンアート
(ちびっこにもれなくプレゼント!)
- ファミリー・サポート・センター
登録受付コーナーとちびっこ広場
など

スタンプラリー

会場内のチェックポイント
にあるスタンプを集めて、
ステージで行う抽選会に参
加しませんか。豪華賞品が
当たるかも♡
受付でカードをお渡ししま
す。(先着200人)

模擬店

- 焼きそば
- たこやき・遊休品の販売
- パン・コーヒー・お茶
- あらびきソーセイジまん
- フライドポテト
- からあげ
- 手作り製品
- ポップコーン
- ポン菓子
- たき込みごはん など

ボラン ティア 体験

ステージ スタンプラリー 抽選会

- プラスバンド
- かぐやパンダ体操
- バルーンアート
- バンド演奏等
その他盛り
だくさん★

福祉カフェ (職場説明会)

場所
ハートフル竹原中央
南側駐車場
時間
9:00~15:00

行政相談 活動紹介

人権擁護委員 活動紹介

啓発及び
人権相談

展示

- 福祉車両の展示
- 介護用品の展示

手話・要約筆記通訳の希望の場合は
ボランティア体験コーナーへお越しください。

11月実施集団検診申し込み受付中